

## Schnellstart Cheat Sheet

Dieser Spickzettel gibt dir eine Hilfestellung zum Schnellstart in deine neue Ernährungsberater Software. Es beinhaltet unsere top Tipps & Tricks für ein effizientes Arbeiten mit dem kcalculator.

## Bedarfsanalyse

### Sonstige Sportarten

Deine Kunden sind sehr aktiv aber die genannte Sportart ist nicht in der Liste? Schreibe uns an und wir fügen neue Sportarten hinzu oder nutze die sonstigen Sportarten mit Intensität Low (3 kcal/h/kg), Middle (7 kcal/h/kg), oder High (12 kcal/h/kg).

Wo? Beratung - Bedarfsanalysen

### Eigene Fragen

Bevor du deine ersten Bedarfsanalysen schreibst, passe den Fragebogen individuell an deine und an die Bedürfnisse deiner Kunden an. Setze einen neuen Standard.

Wo? Verwaltung - Einstellungen - Fragebogen

## Ernährungsplan

### Mahlzeiten sortieren

Die Reihenfolge von Mahlzeiten kannst du jederzeit anpassen. Auch nach der Erstellung einzelner Pläne.

Wo? Beratung - Ernährungspläne - individueller Plan - Einstellungen

### Mahlzeiten kopieren und einfügen

Mahlzeiten können gleich mehrfach innerhalb eines Plans aber auch in andere Pläne hineinkopiert werden.

Wo? Beratung - Ernährungspläne - individueller Plan - Menü pro Mahlzeit

### Ganze Mahlzeiten skalieren

Mahlzeiten können im Verhältnis hoch- und runter skaliert werden ohne einzelne Lebensmittel anzupassen.

Wo? Beratung - Ernährungspläne - individueller Plan - +/- pro Mahlzeit

### Ernährungspläne duplizieren

Dupliziere bereits erstellte Ernährungspläne und ordne sie anderen Kunden zu.

Wo? Beratung - Ernährungspläne - Menü pro Plan - Duplizieren

### Allgemeine Ernährungspläne

Einmal von dir erstellt, können Pläne bspw. zum Thema Low Carb oder Vegan als Lead Magnet auf deiner Website zum kostenlosen Download angeboten werden. Kunden bekommen so einen Eindruck, wie ihr persönlicher Plan aussehen könnte.

Wo? Beratung - Ernährungspläne

### Rezepte parallel öffnen

Inspiration durch Rezepte. Öffne einen 2. Reiter im Browser für die Rezeptbibliothek während du einen Ernährungsplan schreibst.

Wo? Rezepte

### Lebensmittel umbenennen

Sind Bezeichnungen zu lang oder sperrig in der Beschreibung, kann Titel einfach angepasst werden.

Wo? Lebensmittel - Menü pro Lebensmittel

## Allgemein

### Eigenes Logo und Farben

Bevor du mit dem Erstellen von Dokumenten beginnst, lade dein eigenes Logo hoch und passe die Primärfarbe auf dein Personal Branding an. Noch kein eigenes Personal Branding? Jetzt kostenloses Whitepaper herunterladen.

Wo? Verwaltung - Design

### Ticket erstellen

Du hast Fragen, Verbesserungsvorschläge oder ein technisches Problem? Wir helfen!

Wo? Dein Profil - Hilfe - Ticket erstellen

### Navigation über letzte Aktivitäten

Im Dashboard kann über die Kachel letzte Aktivitäten direkt dorthin gesprungen werden, wo du al letztes aufgehört hast zu Arbeiten.

Wo? Dashboard - letzte Aktivitäten

